

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.09.001

新型冠状病毒肺炎专栏

从辩证唯物观和文化自信看新型冠状病毒肺炎的中医药防治

杨子峰¹, 何家扬¹, 黄婉怡¹, 王新华^{2*}

1. 广州医科大学附属第一医院/广州呼吸健康研究院呼吸疾病国家重点实验室/国家呼吸系统疾病临床医学研究中心, 广东省广州市越秀区沿江西路 151 号, 510120; 2. 广州医科大学

摘要 结合新型冠状病毒肺炎的中医药治疗现状, 从中医学的认知与思维方法、辩证唯物观和文化自信的角度, 探讨中医药学传承与发展的路径。提出坚定以中医学为代表的中华优秀传统文化自信, 树立辩证唯物主义的世界观, 掌握辩证唯物主义的认识论和方法论, 对于建立中医药参与突发公共卫生事件的相关政策体系、健全中西医协作的长效机制、完善在中医药理论指导下的临床疗效评价体系以及改进医学人才培养体系和模式具有重要意义。

关键词 新型冠状病毒肺炎; 辩证唯物观; 文化自信; 中西医协作

中医学与传染病作斗争已经有数千年的历史, 保障了中华民族的健康与繁衍。早在春秋战国时期成书的《黄帝内经》就有了对传染病的深刻认识, 后世逐渐形成了伤寒与温病学说以及各种学派, 构建了较为完善的预防和治疗体系, 积累了丰富的临床经验。中医学理论体系的形成和发展, 相当程度来源于中医药防治人类各种传染病的过程。我们试从辩证唯物主义的认识论和方法论以及文化自信的角度, 对中医药与新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)防治这一热点话题提出几点看法。

1 中医学的认知与思维方法

首先分析中医学的基本概念和学科属性。中医学是中华民族长期同疾病作斗争的经验总结, 是中华优秀传统文化的重要组成部分, 其基本理论和核心思想如阴阳五行、天人合一、道法自然等是中国古代哲学和中华文化的重要组成部分, 是多学科交融的自然科学(生命科学), 蕴含着人类学、社会学、哲学、心理学以及古代自然科学包括天文、地理、农学、环境学等学科的知识。世界上许多传统

医学已经“废医存药”, 而中医学有独特完整的医学理论体系; 同时中医学又是世界医学体系重要组成部分, 中医学的教育、研究、服务已经相当程度国际化。

要认识中医学、正确看待中医学, 必须从中医学的认知和思维方法入手。几千年前我们的祖先普遍采用的是整体观察法, 将观察到的现象采取归纳、概括、分析、抽象、推理的方法, 在不打开也无法打开人体“黑箱”的情况下, 通过司外揣内、比类取象的方法, 运用古代哲学、古代自然科学来解释人体内发生的一切, 描述人体内部生理病理, 以及人与自然、社会的关系, 形成了中医学理论。

现代科学包括现代医学所采用的研究方法是分析法, 或者称还原法。整体法和还原法各有优劣, 针对不同的研究对象显示出不同的价值。研究简单的事物, 如元素、无机物或有机物, 还原法显示出比较高的精确度, 而随着研究对象事物的复杂性增高, 精确度降低, 还原法则显示出自身的局限性。整体法对于简单事物没有优势, 但随着对象事物越来越复杂, 如生物、人体、社会、宇宙, 其优势则越来越明显。因此, 对于人体与自然这样复杂的系统, 现代科学(还原法)目前所知道的还太少, 中医学(整体观)所蕴含的知识和智慧需要挖掘的太多。

基金项目: 国家自然科学基金(81903957); 广东省科学技术厅项目(2020B111110001); 广东省中医药局项目(2020ZYJ06); 广州医科大学高水平大学建设项目(2017) 160 号)

* 通讯作者: xinhua@gzhu.edu.cn, (020) 83205046

2 从文化自信看中医学的传承与发展

中华文化的特点可以归纳为以下四个方面：一是重人道的思想传统，倡导以人为本、仁心仁术；二是重礼治的政治传统，中华民族是礼仪之邦，和而不同；三是重群体的伦理传统，重家庭、集体、组织，本次疫情中的人民战争、总体战、阻击战就是充分的体现；四是重直觉感悟的认知传统，从感性认识到理性认识。

中华文化的基本立场或者说基本内核可以归纳为“一阴一阳之谓道”（《周易·系辞上》）。这个“道”就是规律，是对立统一矛盾运动的规律。可以从以下四个方面来说明：一是文化产生的源头，是唯物主义的文化，如中华文化始祖伏羲氏的天地、人“三观”，《易经》“八卦”的物质和运动学说；二是大自然的运行规律，如四季更迭、日夜交替、潮涨潮退等；三是人的生存生活状态规律，如《素问·生气通天论篇》所云“阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝”；四是社会发展规律，而纵观中国社会历史不难发现，只有阴柔与阳刚平衡的治理才有太平盛世。

阴阳平衡是中医学的健康观，即所谓“阴平阳秘，精神乃治”；疾病就是阴阳失衡，即所谓“阴胜则阳病，阳胜则阴病”；诊察要“察色按脉，先别阴阳”；治疗要平衡阴阳，“以平为期”，未病先防，既病防变；养生要“法于阴阳，和于术数”，就是要平、要和、不偏颇、不过度。针对本次新冠肺炎疫情来说，“虚邪贼风，避之有时”是要避开可能感染的机会，即“少出门、戴口罩、勤洗手”；“正气存内，邪不可干”是要调养好身体，增强抵抗力。“精神内守”是要心态好，乐观、科学面对，不焦虑或恐惧。“起居有常”是要有充足睡眠但不过度，规律作息，避风寒。“饮食有节”是要“五谷为养，五果为益，五畜为助，五菜为充”，饮食节制，避免煎炸、辛辣刺激或甜腻食物。“不妄作劳”就是要劳逸结合，避免过劳或者过逸，要适度运动。

中医学是中华优秀传统文化的重要载体，是中西文明交流互鉴的窗口；中医学既是文化的体现，又是生命医学的理论与实践，因而是维护民众健康的源泉和动力，同时又是具有原创性优势的知识创新领域。楼宇烈教授认为，“研究中国哲学和中国文化，如果不懂得中医的话，我想中国哲学的根本特征是把握不住的，中国文化的根本精神也是体会不

到的，现在有些人要否定中医，实际上是对中国传统文化和中国哲学的一个否定”^[1]，可谓对中医药学与中国哲学和中华优秀传统文化关系的精辟论述。

3 从辩证唯物观看中医学的传承与发展

首先，中医学的整体观念是辩证唯物主义的普遍联系和发展的观点。近年提出的“同一健康（one health）”这一人类、动物和环境健康多学科全球合作的新理念，充分体现了中医学的整体观。辩证论治是抓主要矛盾和矛盾的主要方面来解决复杂问题，在急性传染病治疗中表现为邪与正的矛盾关系，如在新冠肺炎疫情中的中医治疗要抓住邪与正这一主要矛盾和矛盾的主要方面，以及疫毒之邪中寒湿或湿热、瘀毒中的主要矛盾及矛盾的主要方面。阴阳学说是对立统一的哲学思想，体现在维持平衡的预防观以及纠正不平衡的治疗观。四诊合参、治病求本是透过现象看本质，新冠肺炎无论何种临床表现，无论有无发热或胃肠道症状，其病机离不开湿、毒、瘀、虚^[2]。

中医学的传承发展要遵循“传承精华，守正创新”^[3]的原则。“守正”就是要遵循道法自然、天人合一、辩证论治、以平为期的原则，中医是治患病的“人”，不是治人的“病”，这一点尤其重要。事实上，中医学在自《黄帝内经》后两千多年的历史中也在不断创新发展，形成各种学术流派。在现代科学技术迅猛发展的今天，中医学又如何创新？现代科学技术包括现代医学的成就提供了新的方法和手段，可以“洋为中用”，通过实践创新实现中医学理论体系的发展。“守正”是中医药学发展的最关键问题，中医学不能满足现状，要不断发展，所以提出要“中医现代化”，但不能理解为“西医化”，否则就可能导致“废医存药”的情况。

可以应用现代循证医学的临床研究方法对经典方或其组合开展临床研究，从既往多采用个案、回顾性总结或朴素的真实世界研究等研究方法发展为现代的循证研究，即前瞻性、随机对照试验的临床研究。但中医是针对疾病的证候，不是西医的病或者病原体，因此，在按西医纳入研究金标准时还必须与中医的辨证相结合，否则结果是不可信或不可重复的。通过循证医学临床研究可以提升中医辨证论治水平，这是一个再实践、再认识的过程，对促进中医学的理论创新具有重要意义，同时也为中医学的现代研究提供更多线索。关于中医药治疗急性传染病以及呼吸系统疾病，近年国内也开展了循证

医学临床研究,比较有代表性的是 2009 年流行性感冒流行期间,吴以岭院士牵头开展的连花清瘟胶囊治疗流行性感冒的随机、双盲、对照(阳性对照药为达菲)的多中心临床研究^[4]共 244 例,结果显示,连花清瘟胶囊的疗效优于达菲,该药因而纳入了国家流行性感冒治疗指南^[5],也纳入了本次疫情的相关治疗指南。在扶正及“治未病”方面,国家呼吸系统疾病临床研究中心开展了著名古方玉屏风颗粒的随机、双盲、安慰剂对照的 240 例慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者的多中心临床研究^[6],结果发现,玉屏风颗粒具有延缓和减轻 COPD 发病的作用;同时该中心还开展了太极拳在 COPD 肺康复中的作用的随机对照多中心临床研究^[7],发现太极拳在 COPD 肺康复中具有良好的促进作用,以上两项研究结论均被纳入了 COPD 及相关呼吸系统疾病的防治方案中。我们认为,玉屏风颗粒和太极拳也能在本次新冠肺炎的预防和康复中发挥作用。

对于中医现代化,目前采用现代生物学等方法去研究中医理论的较多,但对此要防止一种倾向,就是为了证实中医理论的科学性而进行研究。中医的理论如经络、脏腑、证候,以目前现代医学对人体解剖生理病理的认识及现代科学技术手段还很难全面阐明。例如,用解剖学的方法去研究经络的实质,得出的结论可能是不存在的,而用显微镜、电子显微镜没发现的物质不等于不存在,只是依靠目前的技术手段还不能发现而已。中医学是中华民族传统知识创新的优势领域,具有原创性优势。近年获得诺贝尔生物或医学奖的生物钟规律^[8],从分子生物学水平为时间医学提供了证据,而时间医学在《黄帝内经》的子午流注理论宏观层面已有详细论述,这也说明中医学对人体整体的认识为现代医学研究提供了很多线索和思路。

对于中药现代化,其研究思路和路径如何做到“守正”至为关键。组分中药是一个发展方向,就是在中医药理论指导下,通过药物成分、活性、代谢、机制、靶点研究,在传统经方、验方基础上研发组分中药新药。组分中药的药效组分标准物质清楚,与传统中药的疗效比较一致或更显著,质量可控。组分中药是在传承基础上的创新,是传统中医药理论和现代科技的结合,其典型实例即丹参滴丸^[9]。研究表明,从实践创新、循证医学的角度,诸多中药尤其是清热解毒祛湿类具有抗病原生物(病毒、细菌等)、抗炎、调节免疫力等作用;中

药复方辨证论治及各种“治未病”方法能调节人体免疫力使之保持平衡状态,减轻病毒诱发的“炎症因子风暴”并降低对传染病的易感性,这为中医药防治传染病提供了一定的依据。

无论针对传染病还是常见病、慢性病,中药的研究思路与方法显然与化学药有很大的不同。化学药一般是从靶点到细胞到动物然后才能到临床,过程较为漫长。中药尤其是经典方的研发,是在数千年的临床应用经验的基础上开展的,因而要在中医理论的指导下,开展循证医学临床研究,继而开展细胞及动物实验以及作用机制、作用靶点的研究,以期在这一基础上再实践、再认识,创新发展,其路径与化学药几乎是相反的。国家药品监督管理局已经对经典方开辟绿色审批通道予以公布,免做药效学以及临床研究,只需进行非临床的安全性研究即可^[10]。中医药几千年的反复实践已经上升为理论体系,进而指导临床遣方用药。有研究显示,国家推荐的治疗新冠肺炎的清肺排毒汤,由多个经典方加减组成,其所含 16 味中药共包含 948 种不同的化合物,对应 790 个潜在靶点^[11],而其临床疗效已经得到初步验证。实践是检验真理的唯一标准,这就是辩证唯物主义的世界观、方法论的体现。

4 对中医药治疗新冠肺炎现状的思考

新冠肺炎疫情发生以来,国家层面高度重视,强调中西医协作的机制,并持续更新救治方案^[12],推荐使用清肺排毒汤用于轻型、普通型以及重型的治疗,确保患者第一时间能服用中药。据国务院联防联控机制 2 月 17 日举行的新闻发布会^[13]公布,截至 2 月 17 日,全国中医药参与救治确诊病例占比为 85.20%,其中湖北以外地区中医药参与治疗确诊病例的治愈出院和症状改善占比 87%。中医药从局部参与到全面、全过程介入新冠肺炎救治,在方舱医院等部分医院中医药治疗成为主导。这些都为提振中医自信及对中医药的信任,对增强中医“治未病”的意识以及全民健康的观念起到重要促进作用。

目前已有近 5000 名中医医护人员驰援湖北省新冠肺炎的救治,有中医建制接管医院或病区,有大量中医药为主导的治疗病例,有初步显示的中医药及中西医结合疗效的优势,有像清肺排毒汤、透解祛瘟颗粒等协定处方获得绿色通道快速审批而用于临床救治等,这些都展现了中西医协作救治新发突发急性传染病的良好开端。但同时也应该认识

到,目前的工作中仍有值得思考之处。如有必要建立中医药参与突发公共卫生事件的相关政策机制,健全中西医协作的长效机制,以实现中西医并重战略的顶层设计;建立在中医药理论指导下的临床疗效评价体系,开展规范的中医药循证医学临床研究,促进更多更有效的中医药治疗技术和方法、方案进入急性传染病、常见病、多发病的临床治疗指南,推动中医药现代化、产业化、国际化;改进医学人才培养体系和模式,在更加重视公共卫生和预防医学、全科医学等专业建设,在临床医学类专业更加强化预防医学、传染病学等课程教学的同时,加大中医药学课程的教学和实践,树立对中医学的客观认识。要做到从根本上坚定对以中医学为代表的中华优秀传统文化的自信,树立辩证唯物主义的世界观,掌握辩证唯物主义的认识论和方法论。

参考文献

- [1] 楼宇烈. 从中国哲学根本特征认识和理解中医 [J]. 中医药通报, 2015, 14(5): 1-2.
- [2] 苗青, 丛晓东, 王冰, 等. 新型冠状病毒肺炎的中医认识与思考 [J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 286-288.
- [3] 新华网. 习近平对中医药工作作出重要指示 [EB/OL]. (2019-10-25) [2020-02-25]. http://www.xinhua-net.com/politics/leaders/2019-10/25/c_1125151959.htm.
- [4] DUAN ZP, JIA ZH, ZHANG J, et al. Natural herbal medicine Lianhuaqingwen capsule anti-influenza A(H1N1) trial: a randomized, double blind, positive controlled clinical trial [J]. Chin Med J, 2011, 124(18): 2925-2933.
- [5] 黎毅敏, 杨子峰. 流行性感感冒诊断与治疗指南(2011 年版) 解读 [J]. 中国实用内科杂志, 2012, 32(2): 105-108.
- [6] MA JF, ZHENG JP, ZHONG NS, et al. Effects of YuPing Feng granules on acute exacerbations of COPD: a randomized, placebo-controlled study [J]. Inter J Chron Obstr Pulmon Dis, 2018, 13(1): 3107-3114.
- [7] MICHAEL I, QIU ZH, ZHOU L, et al. Tai Chi and pulmonary rehabilitation compared for treatment-naïve patients with COPD [J]. Chest, 2018, 153(5): 1116-1124.
- [8] BARGIELLO TA, YOUNG MW. Molecular genetics of a biological clock in Drosophila [J]. Proc Natl Acad Sci USA, 1984, 81(7): 2142-2146.
- [9] 宋海英, 刘剑刚, 王培利, 等. 冠心丹参滴丸药理作用及临床应用研究进展 [J]. 中药新药与临床药理, 2018, 29(2): 247-250.
- [10] 国家药品监督管理局. 国家药品监督管理局关于发布古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定的公告 [EB/OL]. (2018-06-01) [2020-02-25]. <http://www.nmpa.gov.cn/WS04/CL2138/228247.html>.
- [11] 赵静, 田赛赛, 杨健, 等. 清肺排毒汤治疗新型冠状病毒肺炎机制的网络药理学探讨 [J]. 中草药, 2020, 51(4): 829-835.
- [12] 中国政府网. 关于印发《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》的通知 [EB/OL]. (2020-03-04) [2020-03-06]. <http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202003/46c9294a7dfe4cef80dc7f5912eb1989.shtml>.
- [13] 中国政府网. 国务院联防联控机制 2 月 17 日新闻发布会 [EB/OL]. (2020-02-17) [2020-02-25]. <http://www.gov.cn/xinwen/gwylflkjz18/index.htm>.

The Prevention and Treatment of Traditional Chinese Medicine on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From the Perspective of Dialectical Materialism and Cultural Confidence

YANG Zifeng¹, HE Jiayang¹, HUANG Wanyi¹, WANG Xinhua²

1. The First Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University/State Key Laboratory of Respiratory Diseases, Guangzhou Research Institute of Respiratory Health/National Research Center for Clinical Medicine of Respiratory Diseases, Guangzhou, 510120; 2. Guangzhou Medical University

ABSTRACT Combining the current status of traditional Chinese medicine (TCM) treatment of coronavirus disease 2019 (COVID-19), this paper discusses the inheritance and development of TCM from the perspectives of TCM cognition and thinking methods, dialectical materialism and cultural self-confidence. It is suggested that we should have confidence of Chinese excellent traditional culture represented by TCM, and establish a dialectical materialist world-view, master the epistemology and methodology of dialectical materialism, and realize the importance of mastering a relevant policy system for TCM to participate in public health emergencies, improving cooperation between Chinese and western medicine, establishing the long-term mechanism, improving clinical efficacy evaluation system under the guidance of the theory of TCM, and improving the medical personnel training system and model.

Keywords coronavirus disease 2019; dialectical materialism; cultural confidence; cooperation between Chinese and western medicine

(收稿日期: 2020-02-28; 修回日期: 2020-03-07)

编辑: 崔京艳